

# Indische Babymassage

## 6-24 Wochen

Für alle, die gerne mal eine besondere Zeit mit ihrem Baby verbringen wollen, ist dieser Kurs genau das richtige. In einer wohlig warmen Umgebung werden die verschiedenen Massagetechniken gezeigt. Genieß den intensiven Kontakt mit deinem kleinen Liebling und lerne seine Reaktion auf Deine Berührung kennen. Dieser Kurs eignet sich für Babys von 6-24 Wochen, die noch nicht das Krabbeln für sich entdeckt haben.

- **Stärkung des Urvertrauen und Vertiefung der Bindung zu den Eltern**
- **Verständigung durch Körperkontakt und Nähe, Sanftheit, Ruhe**
- **Geliebt zu werden**
- **Beruhigung und Entspannung**
- **Hilfe bei Blähungen**
- **Mögliche Hilfe bei Unruhe und Einschlafstörungen**
- **Die Massage unterstützt die drei wichtigsten Wahrnehmungssysteme (Gleichgewichtssinn, Tastsinn, Eigenwahrnehmung).**

„Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist.“  
(Frédéric Leboyer)

Der Kurs beinhaltet 5x90 Minuten Einheiten, immer mittwochs und kostet 75,00€. Einige Krankenkassen unterstützen Dich bei den Kosten, frag daher bei Deiner Krankenkasse nach

Kommt bitte in bequemer Kleidung und bringt ein großes Handtuch und ggf. warme Socken mit.

Dieser Kurs wird von meiner Kollegin Susanna aus der Hebammenpraxis Nona durchgeführt. Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt [hier](#)! Alle Informationen zu Daten und Kosten sind ebenfalls unter dem Link zu finden.